

# Her dyrkes havre

Kjernen i havre inneholder mer fett enn andre kornarter, noe som gjør den godt egnet til mat. Det meste av havren vi dyrker i Norge går til dyrefôr, og kun en liten andel til menneskemat som mel eller gryn.

En god kornavling er avhengig av god jord, temperatur og passe mengder regn. På våren pløyes og harves jorda før kornet sås. I vekstsesongen gjødsles åkeren og sprøytes med plantevernmidler ved behov. Kornet høstes med en tresker som skiller kornet fra halmen. Pent vær under innhøstinga er viktig.

I Norge er bare tre prosent av arealet matjord, og kun én prosent er godt egnet for kornproduksjon. I bynære områder er det en utfordring at kornjorda bygges ned til boliger, næring eller samferdsel. Å ta vare på matjorda for framtidige generasjoner er helt avgjørende for vår evne til å produsere egen mat.